

CONTINUITE PEDAGOGIQUE ET ASH



<https://www.dys-positif.fr/tda-h/> :

***Exercices, leçons, évaluations...** en mathématiques et français pour les élèves du **CP à la 3^{ème}** en difficulté ou présentant des troubles de l'apprentissage.

*Contenus adaptés sous forme de **fiches à imprimer** et plateforme **d'exercices en ligne** en mathématiques.

***Cartes mentales** des différents troubles.

<http://www.empechementsaapprendre.com/>: site, conçu par des enseignants pour des enseignants !

*des scènes clownesques consacrées à trente empêchements, dont les causes peuvent être dues à l'enseignant, à l'élève, à son entourage ou au savoir lui-même (sachant que les causes peuvent être multiples).

*des pistes pédagogiques pour essayer de répondre à ces empêchements dans le fonctionnement d'un groupe-classe.



<https://educationspecialisee.ca/wp-content/uploads/2018/02/Emotions.pdf>: plusieurs propositions dont l'une est de réaliser une **boîte à parents** avec les photos des parents mais, il est tout à fait possible de mettre d'autres éléments rassurants pour l'enfant dans cette boîte : un objet fétiche, une peluche, un livre, une image, une balle antistress etc... Cette boîte peut servir de boîte à réconfort ou de **refuge**. Elle peut parfois aider à enrayer une crise ou permettre un retour au calme.

BOITE A DOUCEURS ET OU COLERE : <http://www.lepetitcoindepartagederomy.fr/gestion-des-conflit-sentiments-ressentis-utilisation-des-boites-a-cole-a93959249>



<https://www.youtube.com/watch?v=LT4Vd5JH4bU> : Comment calmer un enfant agité ?

La proposition faite dans la vidéo est liée au besoin de l'enfant de se déplacer, de bouger, d'évoluer dans un espace. Il est important de proposer, régulièrement des « [pauses corporelles](#) ». Celles-ci permettent ensuite de recentrer son attention.



<https://www.bloghoptoys.fr/laider-a-identifier-et-maitriser-ses-emotions>:

Aider l'enfant à identifier et à maîtriser ses émotions grâce à des outils : **emotiblocks**, le **miroir à main**, la **poupée**, l'**éventail** ou le **dé des émotions**, ideopicto « retour au calme » etc...

<https://www.youtube.com/watch?v=r7AEDSKI8Us>:

Evaluer ses émotions grâce à la technique du volcan.



https://www.youtube.com/watch?v=9aONSCU9v_w:

Le cerveau dans la main, une animation pour aider les enfants à gérer leurs émotions.



<https://www.youtube.com/watch?v=Be7qIUUnTT3E> : Comment accompagner les enfants avant de dormir avec le yoga en famille ?

<https://www.youtube.com/watch?v=xcezxB1fEk> : Yoga pour les tout-petits

